**Памятка для родителей (законных представителей)**

**КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

**Что должно насторожить родителей в ребенке**

1. Частая смена настроения.

2.Конфликты дома и в школе.

3. Высказывание о нежелании жить.

4. Нарушение сна.

5.Стойкая тяга к прослушиванию грустной музыки и песен.

6. Неразделенные чувства любви и дружбы.

6.Снижение успеваемости, пропуск занятий.

**Что делать если у ребенка наблюдается от 1 и более признаков**

1.Поговорите с ребенком не оказывая на него давления.

 2.Попробуйте понять, что с ним происходит.

 3.Расскажите ребёнку про телефон доверия.

4. Обратитесь за помощью к специалисту в психологический центр

**Как говорить с ребенком**

1.Выслушивайте - "Я тебя слышу" и обсудите то, что сказал ребенок без осуждения.

 2. Помогите ребенку выразить словами, то что происходит с ним.

3. Не бойтесь задавать вопросы о самочувствии.

4. Выясните насколько реально воплощение плана ребенка

**Телефон доверия**

1..Телефон экстренной психологической помощи (телефон доверия) для детей и подростков 8 800-300-83-83.

2. Телефон доверия для детей и подростков +7 (343) 307-72-32.

**Государственно бюджетное учреждение Свердловской области "Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи "Ладо"**

Записаться на консультацию к психологу Вы можете по телефону 8 (922) 100 58 82

**Мы находимся по адресу:** г. Екатеринбург ул. Машиностроителей, 8

 г. Полевской, мкр. Черемушки, 24

**Услуги оказываются бесплатно**

Записаться на консультацию Вы сможете через портал "Наши дети " , который создан в рамках реализации регионального проекта «Поддержка семей, имеющих детей" Национального проекта «Образование», а также через сайт http://centerlado.ru/

**Узнайте больше на сайте** nashi-deri66.ru